

## NUOVI AVISINI

Un saluto di benvenuto in Avis ai nostri nuovi soci e un augurio di una lunga e positiva "carriera" di donatori!

Bollini Giada                      Mongelli Martina  
Lucca Alessia                      Sidoti Francesco  
Marinaccio Riccardo

## RALLEGRAMENTI

Auguri alla nostra donatrice Laura Carella per la nascita della piccola Giorgia.

All'avvisina Corinne Fogliaro congratulazioni per l'arrivo di Anita, la prima nata del 2015 al Sant'Anna.

## CONDOGLIANZE

Il nostro cordoglio al socio Venanzio Bortone per la scomparsa della mamma.

## AVVISI

All'indirizzo [www.avisolgiate.it](http://www.avisolgiate.it) è attivo il sito internet della nostra Associazione. E' uno strumento che riteniamo molto utile per tutti i donatori, ai quali raccomandiamo la frequente consultazione: oltre a tutta una serie di informazioni su come ricevere e leggere gli esami del sangue, su come comportarsi in caso di malattie o cure per la sospensione dalle donazioni, sulle procedure per riprendere le donazioni, nella sezione NEWS è possibile conoscere in tempo reale tutti gli avvisi, le notizie e le iniziative del gruppo!

\* \* \*

Raccomandiamo a tutti i soci di avvisare con sollecitudine i volontari della segreteria (031-945133) in caso di cambio di residenza o recapiti telefonici, in modo tale da permetterci di essere sempre in contatto.

\* \* \*

Ancor di più raccomandiamo a tutti i donatori di avvisare con sollecitudine i volontari della segreteria (031-945133) in caso di necessità di cambio di data della donazione rispetto a quella prevista sulla cartolina di chiamata.

# Venerdì 30 Gennaio ore 21

in sede Avis Olgiate via Tarchini 19

## ASSEMBLEA ANNUALE

con il seguente ordine del giorno:

1. Nomina del segretario e dei questori di sala;
2. Relazione del Consiglio Direttivo;
3. Relazione del Direttore Sanitario;
4. Relazione economica e relazione dei revisori dei conti;
5. Discussione e votazioni sulle relazioni presentate;
6. Bilancio preventivo 2015;
7. Nomina dei delegati alle assemblee superiori;
8. Varie ed eventuali

L'Assemblea annuale è il momento associativo più importante di tutto l'anno, opportunità unica di incontrarsi tutti insieme a dibattere dei problemi e dei progetti della nostra Associazione.

**Raccomandiamo a tutti i nostri soci  
la partecipazione !**

## SEDE

La sede è aperta il martedì sera dalle 20 alle 22 e la domenica mattina dalle 11 alle 12. Al di fuori degli orari di apertura è in funzione un servizio di segreteria telefonica.

Il numero di telefono/fax è 031.945133.

L'indirizzo di posta elettronica è: [avisolgiate@libero.it](mailto:avisolgiate@libero.it)



la voce  
dell' **AVIS**  
OLGIATE

[www.avisolgiate.it](http://www.avisolgiate.it)

## Buon anno. Nuovo.

"Anno nuovo, vita nuova" si usa dire...ma in verità, la maggior parte delle volte, se non quasi sempre, si tratta di una frase di mera circostanza, per una ingenua aspettativa o un superficiale proposito: di fatto il passaggio da un anno all'altro è solo l'avvicinarsi di un giorno con l'altro, di una vicenda ordinaria, quotidiana appunto.

Invece non è per niente così - per noi donatori di sangue - questo nuovo anno.

L'ingresso nel 2015 avvia infatti un cambiamento veramente radicale nel mondo della trasfusione di sangue.

Anno nuovo, vita nuova per davvero!

E data l'importanza delle novità in corso, ancora una volta, anche in questo numero del nostro giornale, vogliamo richiamare tutti i più importanti cambiamenti al fine di raccomandarne la massima attenzione. E ancor prima di ciò vogliamo invitarVi alla prossima Assemblea associativa che sarà un'occasione privilegiata per avere tutte le spiegazioni e le informazioni possibili:

## Venerdì 30 Gennaio 2015 ore 21

in sede Avis Olgiate via Tarchini 19

## ASSEMBLEA ANNUALE

L'Assemblea è l'attività più importante per una Associazione: il momento specifico e privilegiato di incontro e confronto per tutti i soci per conoscere, approfondire, dibattere, valutare insieme i problemi dell'Associazione e decidere riguardo al futuro. Un'occasione da non perdere, un impegno per tutti. Quest'anno più che mai.



## Vin Brulé in piazza La notte di Natale

Non sappiamo esattamente quando sia cominciata questa tradizione, ma sicuramente sono più di 30 anni che il nostro gruppo allietta la notte di Natale degli olgiatesi con un caldo bicchiere di vin brulé.

Una volta tanto pubblichiamo una foto dell'evento, per ricordare di questa semplice, ma bella iniziativa e per ringraziare di cuore i soci che la portano avanti!



ANNO LI • GENNAIO 2015 • NUMERO

1

Periodico trimestrale  
della Sezione di Olgiate Comasco

Registrazione Tribunale di Como n. 1 del 6 marzo 2013  
Direttore Vittorio De Carli  
POSTE ITALIANE SPA - Spedizione in abbonamento postale  
Art. 2, comma 20/C, Legge 662/96 - Filiale di Como.  
Stampa: Salin S.r.l. Olgiate C. - Como



## SOMMARIO

Buon anno. Nuovo. ....	1
Rivoluzione nei Centri Trasfusionali .....	2
Nutriamo. Sì, la vita. ....	3
Avvisi importanti .....	4
Dalla Segreteria .....	5
Assemblea annuale .....	6



## Rivoluzione nei Centri Trasfusionali

*Cosa cambia per i donatori con il 2015*

Dallo scorso 1 gennaio 2015 è partito per i centri trasfusionali italiani l'adeguamento alla normativa europea per la raccolta del sangue, parimenti alle nuove regole e procedure per migliorare la sicurezza, l'efficienza e di conseguenza anche l'economia del sistema sangue.

*“Una svolta quasi epocale – ci ha detto il nostro Direttore Sanitario dott. Massimiliano Esposito – con cambiamenti importanti pensati per*

- 1. migliorare la redistribuzione della risorsa sangue, per evitare l'alternanza di periodi di esubero e quindi di spreco a periodi di mancanza, derivanti dalle differenti date di donazione e dalle richieste degli ospedali;*
- 2. garantire maggiore sicurezza nella raccolta del sangue e nella protezione dei donatori”.*

Nel nostro contesto queste nuove norme, tra le altre cose, comportano che tutte le sacche di sangue raccolte negli Ospedali della provincia di Como (Sant'Anna, Valduce, Cantù, Erba, Menaggio e Gravedona) ed in tutti quelli della provincia di Varese ora vengono quotidianamente trasferite all'Ospedale Macchi di Varese dove è stato centralizzato il servizio di analisi, validazione e lavorazione del sangue raccolto. Dopo queste operazioni le sacche da Varese ritornano agli Ospedali secondo le singole necessità/ricieste. Perché tutto questo nuovo sistema funzioni a dovere occorre che le donazioni avvengano la mattina entro un certo orario, che i trasporti vengano effettuati con modalità e tempi precisi, che l'afflusso di sangue a Varese sia uguale tutti i giorni.

Per i sopracitati motivi dal primo gennaio il flusso dei donatori al centro trasfusionale

deve essere molto regolare e in base ai numeri prestabiliti. Noi di Olgiate per le donazioni di sangue intero **abbiamo a disposizione 4 posti giornalieri ed i 4 nominativi sono definiti dalla nostra segreteria con l'abituale cartolina di chiamata: non ci si può più presentare per effettuare donazioni spontanee o in giorni diversi da quelli previsti. Invece è fondamentale che i 4 donatori chiamati si presentino al Centro e se si è impossibilitati nella data prefissata dalla cartolina è fondamentale avvisare per tempo la segreteria perché provveda alla sostituzione e quindi verificare con la stessa una nuova data con posto libero.**

Con questi maggiori vincoli, sarà molto probabile che il donatore non venga chiamato con la puntuale cadenza trimestrale o semestrale alla quale era da anni abituato: però occorre ricordare che il valore dell'essere donatori non sta nel numero di donazioni effettuate quanto nello spirito di disponibilità alle necessità.

Allo stesso modo, modificandosi (estendendosi) l'intervallo tra una donazione e l'altra sarà comunque importante che il donatore si mantenga fedele e periodico e non sia tentato dal trasformarsi in un volontario occasionale.

**Cari donatori, pensiamo alla necessità di sangue e al bisogno degli ammalati, al valore inestimabile e insostituibile del nostro dono, per superare il disagio di qualche rigidità e cambiamento di abitudine!**

## Nutriamo. Sì, la vita.

*Ogni giorno, donando*

Vari sono i temi che rientrano nel concetto di nutrire la vita. Noi come volontari Avis lo facciamo già ogni volta che, donando, stendiamo il braccio nel nostro piccolo grande gesto di periodica solidarietà. Ma non basta, non può bastare. Per questo Avis cerca di volgere la sua azione sempre più avanti, sempre più in là con energia, passione ed entusiasmo e con progetti stimolanti e anche un po' ambiziosi. In primis la nostra partecipazione all'Expo 2015 di Milano. L'Expo sarà un evento mondiale e al mondo noi abbiamo la voglia di raccontare la donazione volontaria, anonima, non remunerata, consapevole e associata, il nostro modello, il modello italiano, un modello da esportare, un'eccellenza da

dobbiamo sprecare. Il cibo dovrebbe essere un diritto per tutti, ma spesso è fonte di disparità o di malessere: mentre in alcune zone il mondo è affamato, in altre è sprecone, annoiato, disturbato nel rapporto col cibo. Per questo abbiamo deciso di parlare di carenze, ma anche di disturbi alimentari e di spreco. Avis promuove da sempre corretti stili di vita e un'alimentazione sana e non patologica si inserisce pienamente nella nostra mission. Purtroppo la disparità tra diverse parti del nostro pianeta non riguarda solo l'alimentazione, e gli elementi di riflessione non mancano.

Anche l'accesso al sangue deve essere un diritto garantito per tutti, ovunque e 365 giorni all'anno. Per questo abbiamo approfondito il tema della

*Cambiare il mondo? Si può. Anche solo raccontando Le storie di chi, ogni giorno in silenzio, dona qualche di sé agli altri.*

raccontare, un'eccellenza che ha i volti dei nostri volontari e che parla con molte voci. Per questo ci siamo, con orgoglio e con emozione, perché non capita tutti i giorni di far parte di una cosa enorme come un'esposizione universale. Come quella che ha dato la mondo la Tour Eiffel, ad esempio e che l'ha consegnata ai posteri per sempre.

Per la prima volta, in quasi due secoli di esposizioni anche i volontari possono far sentire la propria voce, con un padiglione dedicato, quello di Cascina Triulza, e con un programma culturale creato dalle associazioni, che non a caso è stato il primo ad essere presentato quest'anno. L'Expo 2015 sarà dedicato alle energie per la vita: in primis il cibo, quello per il corpo, ma anche quello per la mente, con progetti molto innovativi.

E' sicuramente una grande opportunità che non

salute in altre parti del mondo intervistando i medici di Emergency e i donatori di sangue dell'Africa, raccontando piccole grandi storie di coraggio. Siamo fortemente convinti che un altro nostro dovere sia quello di far conoscere a quante più persone possibile le storie belle e positive, perché ce ne sono moltissime e perché è giusto dar loro spazio. Lo sappiamo perfettamente che in questo mondo tante cose vanno per il verso sbagliato. Siamo anche consapevoli che nel nostro mondo e nel sistema mediatico “fa più rumore un albero che cade che una foresta che cresce”, ma noi non ci arrendiamo: noi il mondo lo vogliamo cambiare, con piccoli grandi gesti, una persona per volta. E noi a questa foresta vogliamo proprio dar voce.

*Claudia Firenze – da Avis n.4/2014*

*Sono ancora a disposizione presso la sede alcune copie del nostro calendario 2015, esattamente dedicato all'EXPO e alla partecipazione dell'Avis Nazionale a detta fiera mondiale.*



### AVVISO IMPORTANTE PER TUTTI I SOCI

Chiediamo gentilmente a tutti i soci donatori di fornirci (anche se già comunicato in altre occasioni) il proprio numero di cellulare, via mail o fax o tramite telefono (anche utilizzando la segreteria telefonica). È fondamentale per comunicare in futuro il promemoria della data di donazione.

### AVVISO IMPORTANTE PER I DONATORI CHE ALTERNANO DONAZIONE DI SANGUE INTERO A PLASMAFERESI

Raccomandiamo ai donatori che alternano la donazione di sangue intero ad una plasmateresi di comunicare sempre alla nostra segreteria la data concordata con l'ospedale precisandoci che si tratta di appuntamento per donazione di plasma.

### AVVISO IMPORTANTE PER I DONATORI DEL SABATO

Come già comunicato anche tramite apposita lettera da gennaio 2015 al Centro Trasfusionale S. Anna di Como non sarà più possibile effettuare le donazioni di sangue tutti i sabati, ma solo ogni quindici giorni. Abbiamo già fatto avere tramite la sopracitata missiva il calendario delle giornate di apertura. **Ora ci preme avvisare i donatori per i quali la preferenza per il sabato non fosse più tassativa di darcene comunicazione in modo tale da poterli chiamare in giorni della settimana con maggiori disponibilità.**

### AVIS SPONSOR

*Al fine di una sempre maggior incisiva propaganda, il nostro gruppo ha recentemente raggiunto intese con il Gruppo Sportivo dell'Oratorio San Giovanni Bosco e con il sodalizio di arti marziali degli "Skorpions" affinché sulle divise di entrambe le società compaia da quest'anno il logo dell'Avis di Olgiate.*

*Nell'ambito del nostro impegno statutario di propagandare il dono anonimo e gratuito del sangue, oltre ad investire risorse in materiale propagandistico/informativo che distribuiamo in sede, nelle scuole, in occasione delle nostre ed altrui manifestazioni, abbiamo infatti pensato utile richiamare il nome dell'Avis anche attraverso la sponsorizzazione innanzitutto del Gruppo Sportivo dell'Oratorio e quindi dei karateki del gruppo degli Skorpions, in quanto entrambi ben presenti e attivi in paese, ma anche perché l'ambito sportivo e dei giovani è sicuramente un buon bacino a cui attingere.*

*Ai ragazzi del karatè, guidati da Sergio Cimetti e da Laura Longheu, la nostra vicepresidente Adele Fagetti ha già consegnato le nuove divise in occasione del loro saggio del 5 gennaio u.s. al MedioEvo (vedi foto). Prossimamente ci troveremo anche con Maurizio Rusconi e il Gruppo Sportivo don Bosco.*

*Intanto ringraziamo entrambi i gruppi per aver aderito alla nostra proposta!*



**la voce dell'AVIS**  
OLGIATE  
edito da Avis Comunale Olgiate Comasco

Redazione: Via Tarchini, 19 - Olgiate Comasco  
Tel. 031.94.51.33 - E.mail: avisolgiate@libero.it  
Direttore responsabile: Vittorio de Carli  
Collaboratori: Livio Matteo, Baietti Elisabetta, Polinelli Mauro, Bianchi Piergiorgio - Grafica, impaginazione e stampa: Salin Srl - Olgiate Comasco